

## 遺言では実現できない新たな相続対策シリーズ③

11月号からの続きです。新しい認知症対策である「民事信託」のメリットについて4つお話しします。

### ①「権利はそのまま！名義だけ移動できる！」

認知症、病気、判断能力低下など・・・所有者に何かあると不動産売却、活用、相続対策ができません。権利は移動せずに、財産の名義を信頼できる家族に変更することで、それらを可能にできる制度が「民事信託」です。

### ②「成年後見制度を使わずに親の財産管理ができる！」

成年後見制度は手続きが煩雑！成年後見制度は本人のための制度でご家族のための対策を成年後見人が行うことが原則できません。

親が元気なうちに信頼できる家族との間で信託契約を締結することで、成年後見人をつけなくても、ご家族だけで財産管理をすることもできます。

残り2つの、

### ③「遺言と同じように財産の承継先を決められる」

### ④「贈与税、所得税などの税金はかかりません」

…は次回以降にお話していきますので楽しみにしてくださいね。

やまびこグループ  
司法書士/行政書士/相続資産コンサルタント  
進藤 裕介

## 備えて安心！！

### ドリーマー会員制度(互助会積立金)

「家族葬」「一般葬」はご葬儀にどの範囲までの方にお声がけするかの違いであり、どちらも葬儀に必要な基本的な部分の費用は変わりません。ドリーマーでは葬儀で基本的に必要な部分を前もって積み立てるドリーマー会員をご案内しています。事前に積み立てて準備することで、いざという時、残された遺族にかかる費用面での負担や不安が少しでも解消されるからです。今はまだ元気だし繰起でもないから、とついつい考えてしまいがちですが、やはり何事も事前の準備が大切です。ほんのちょっと、今から準備をしておくことで、いざという時の費用や不安の大きさも全然違ってきます。少し考えてみようかな、という方はいつでもご遠慮なくご相談ください！

お問い合わせ先 フリーコール  
0120-44-5880

方が一の際に、喪主になられる方へ、いざという時に慌てないために事前準備をしっかりと行うことが大切です。

#### ①お葬式の流れ

もしもの時に慌てないために、ご臨終から通夜、葬儀、初七日法要までの流れを把握しておきましょう。

#### ②生前見積り

生前見積りとは、生前中に葬儀プラン等を設定し、見積書等を発行するサービスです。葬儀の内容を十分検討出来ることと、事前に費用を把握することで金銭的な不安を解消できます。

#### ③個別相談

ドリーマーでは、ご相談者のご要望を確認した上で、不安な事柄を汲み取りながら不安な点についてお答えします。

◆ドリーマーではご葬儀前に必ず全額のお見積もりをお客様に提示いたします。  
◆ご予算に合わない場合は、予算に合わせて内容の変更が可能です。  
◆後で想定外の費用が発生する事はございません。

ドリーマーのご葬儀費用

お問い合わせ  
資料請求

フリーダイヤル  
0120-44-5880

365日24時間対応しております。  
【通話無料】携帯電話でもつながります。  
ドリーマーご自宅出張  
無料事前相談実施中！！

お急ぎの方は  
電話にて  
対応いたします。

## スタッフコラム

皆さん、会葬や弔問にこられた際、オリジナル文章の会葬礼状をご覧になったことがあるのではないのでしょうか？お礼状を読むと、亡くなった方がこれまでどのように人生を歩み、好きなものは何で、ご家族とどう過ごされたか、ご家族だけが知っているエピソードやお人柄を文章から感じることができ、より身近に故人様を感じることができるのです。

実は、私の母はお礼状を読むのがとても好きで、今までに頂いたものは全て保管しています。読むのが好きなのだなと思っていたある日のこと、「これ、読んで！」と見せてくれたのが祖母(母の実母)のごく最近あった出来事をつづった文章でした。

日記？それとも記録？綴られた拙い文章…。疑問に思い母に聞くとまさかのお手製のお礼状でした。

私「いやいや、これはプロの人が電話で取材してくれて文章を作ってくれるんよ」

母「どうりでみんな文章が上手だと思った～」…このような会話を繰り返したのでした。

礼状の文章は、専門のスタッフがご家族から生前のお話を伺い、作成する世界でたった一つのオリジナルの礼状になります。故人様の歩んできた道やご家族の想い、感謝の気持ちを、会葬礼状を通じて伝えることができるのです。葬儀が終わった後も、ご家族ご親戚の方だけではなく、ご縁のあった友人知人の方が大切に残されて在りし日の故人様の姿を思い偲んでいるというお話を聞くこともあります。

また感謝の気持ちをご家族自身の言葉で伝えたい、終活でご本人が考えた文章で作成したい、オリジナルではなく定型文で作成したい等、幅広く対応しています。ご相談にのることもできますのでお気軽にお声がけ下さい。



桜

朝顔

鈴蘭

楓

金木犀

山茶花

蝶梅

瀬戸の夕日



岩佐いほり

## ちょっとひといき

皆さんこんにちは。今回は私が日々取り組んでいることについてお話ししたいと思います。

私が現在取り組んでいることそれは…『ダイエット』です！何度かまほろばでお話していますので、ご存知な方もいらっしゃるかもしれませんが。

当時体重が100キロ以上あり、正座をするのが大変でした。そこで自分に合う画期的な正座用の道具を探し求めるという趣旨の記事を何度か書かせていただいているうちに、やはり道具に頼るのではなく自分自身が変わらなければとダイエットを決行することにしました。

ダイエット法は個人差があるものなので参考程度に聞いていただくとありがたいです。ダイエットというとならずに運動から！！と思い毎夕走ることから始めようと思ったのですが…。3桁ある体重の状態で走ってしまうと、すぐに膝を壊して走れない状態になってしまい結果続かないのでは？と思い、最初は食事制限をし、ある程度体重を落とすことにしました。朝と昼はきちんと食事をとり(適量)夜だけは炭水化物を抜くという方法です。夜の食事は決まって、サラダチキンとスープとサラダだけです！！

最初は空腹感を感じましたが、慣れてしまえばそこまでは苦痛でもなく、むしろ徐々に変化が出てくるのが楽しみになってきました。一番変化があったのは、やはりおなか周りです。ポコッとでていたお腹が少しずつ小さくなっているのがわかりました。そのおかげでスーツのズボンがブカブカになり買いなおす羽目にはなりましたが(笑)。体重は4か月前から初めて今は105kgから92kgに！なんと10kg以上痩せることに成功しました！

年齢のおかげか、今は太っていてもそこまで体に影響はないですが、これからの事を考えて平均体重ぐらいまでは落とそうと考えています。体重も落ちたので12月からはジムに通うつもりです。見かけたら声をかけてください！



岡田直也