

はなだより～1年(12か月)を通した花贈り記念日～

誕生日プレゼントや、記念日などに大切な人へプレゼントすることで喜ばれる花束やフラワーアレンジメント。1年を通した花贈りに最適な日について半年ずつ2回に分けてご紹介いたします

◎1月…水仙、シンピジウム◎

成人の日：大人になったことを自覚し、未来に羽ばたく新成人に温かいはなむけを。
愛妻の日：1月31日。数字の1をiに見立てて、愛i妻31の語呂合わせから由来。

◎2月…梅、フリージア、マーガレット◎

バレンタインデー：2月14日。世界各地で男女が愛を誓う日。

◎3月…スイートピー、チューリップ、スマイレ◎

国際女性デー：3月8日。国際的な婦人解放の記念日。
3.9DAY：3月9日。お世話になった方に日頃の感謝を伝える日。
ホワイトデー：3月14日。バレンタインデーのお返しの意味を込めて。

◎4月…桜、かすみ草、フジ◎

サン・ジョルディーの日：4月23日。女性は愛する男性に本を、男性は愛する女性にバラの花を贈る。
セクレタリーズデー：アメリカでは上司が秘書やスタッフに日頃の感謝を表すために、プレゼントを贈ったり、食事に行ったりする。2020年は4月22日。

◎5月…カーネーション、アジサイ、クレマチス、芍薬◎

スズランの日：5月1日。フランスでは、この日に愛する人や大切な人へ幸福のお守りとしてスズランを贈る。
母の日：5月第2日曜日。母への感謝を表す日。
ローズデー：5月14日。韓国の記念日より、カップルの男女がバラの花を贈りあう日。

◎6月…バラ、ひまわり◎

プロポーズの日：6月の第1日曜日。幸せな結婚に向けてプロポーズするきっかけにと制定。この日の花は白ユリ。
恋人の日：ブラジルでは、縁結びの聖人、アントニオの命日の前日（6月12日）に、恋人同士が愛を確かめる風習があり、自分の写真を入れた写真立てなどのプレゼントを贈り合います。
父の日：6月の第3日曜日。父への感謝を表す日。

2月号では、1月～6月までの半年間の花贈り記念日についてご紹介させていただきました。3月号では、7月～12月までの半年間の紹介をさせていただきたいと思います。ご自身に合った記念日に大切な人へ花束をプレゼントされてみてはいかがでしょうか。



あしがき

まだまだ朝の布団のあたたかさを感じながらの二度寝がやめられない毎日ですね。今年も暖冬傾向でしたが、暖かい日と寒い日が交互に続き日々の気温差が大きくなる為、かえって体に負担がかかることがあります。春も近づき服装も軽やかになりがちですが、気温にあった服装選びにご注意ください。



出口秀美

◆ドリーマーではご葬儀前に必ず全てのお見積もりをお客様に提示いたします。
◆ご予算に合わない場合は、予算に合わせて内容の変更が可能です。
◆後で想定外の費用が発生する事がございます。

ドリーマーのご葬儀費用

お問い合わせ
資料請求

フリーダイヤル
0120-44-5880
365日24時間対応しております。
【通話無料】携帯電話でもつながります。
ドリーマーご自宅出張
無料事前相談実施中!!

お急ぎの方は
電話にて
対応いたします。

遺言では実現できない新たな相続対策シリーズ④

1月号からの続きです。新しい認知症対策である「民事信託」のメリットについて4つお話ししております。

①「権利はそのまま！名義だけ移動できる！」

②「成年後見制度を使わずに親の財産管理ができる！」

今日は、残り2つのメリットについてお話しします。

③「遺言と同じように財産の承継先を決められる」

民事信託をご利用頂くことによって、遺言と同じように財産の承継先を予め決めることもできますし、通常の相続と同じように親が亡くなった後に財産承継先を法定相続人の協議で決めることもできます。さらに遺言ではできなかった配偶者や子が亡き後の2次相続以降の財産承継先も定めることができます。

④「贈与税、所得税などの税金はかかりません」

民事信託は、権利はそのまま財産の名義だけが変更される制度です。その財産から発生する権利や利益は全て本人のものとなるので、贈与税、不動産取得税などの税金はかかりません。

ご興味のある方は、一度ご相談ください。



やまびこグループ
司法書士/行政書士/相続資産コンサルタント
進藤 裕介

ちょっとひといき

食事制限に関しては前回お話ししましたので、今回は運動についてのお話です。

膝を壊すかもと避けてきた運動ですが、食事制限により無事92kgになったのでそろそろ運動をはじめようかとジムに通いだしました。費用がかかることで自分にプレッシャーをあたえ目的をもって取り組めるかなと思った為です。そんな折にちょうど新しくジムができました。



そのジムは施設が新しいこともあり、いつ前を通っても駐車場は満車状態です。最初にジムに見学に行ったときは、トレーナーさんがついて器具の説明をしてくれました。見た事のない器具にテンションが上がつつも、筋トレをしている人の体格の良さにびっくりし、トレーナーの人がその方に「今筋肉がしんどいですか！！筋肉がしんどいとおもってから勝負ですよ！！まだまだいける！！」と熱血な指導をしているのを目のあたりにし、私が通って大丈夫？と少し不安になりました。しかし周りを見渡すと私のようにダイエットが目的かな？という方もたくさんいて安心したのと、家から遠く会社からの帰り道からは逆方向ですが、設備が整っている事、シャワーも完備されており水素水は飲み放題との説明にここにしようかと契約しました。

初日、ランニングマシンで音楽を聴きながら走っていたのですが、思っていたよりも時間がたつのが早くもう30分なんだ、まだまだいけると2時間ほど運動をしました。しかし現実には甘くはなく、次の日は筋肉痛でとても大変でした。何故か減をできなかったんだと昨日の自分を恨みつつ、やはり運動不足だったんだなと痛感しました。最近は慣れてきたのか筋肉痛は少なくなっています。今は週に二回は通うと決め、脂肪燃焼できるランニングマシン中心に運動しています。トレーナーさんにプロテインを勧められたので、コンビニでも売っているプロテインをジム終わりに飲むようにしています。

さて気になる体重に関してですが、今のところ90kgから変化ありません…。ただ服の上からでも筋肉がついてきたなと実感できる様になってきました。目標の体重は70kg!

社会人になってから、太ってしまった事もあり海から足が遠のいていたのですが、体重が70kgになったらご褒美に会社の長期休暇を利用して沖縄に行く予定です！食事制限と運動をバランスよくこなしながらこれからも目標目指してダイエットに励もうと思います。

今回で私のちょっと一息は最終回です。お話にお付き合いいただきありがとうございました。



岡田直也