



## スタッフ紹介

あくたがわ りん  
芥川 凜

生年月日 H15.1.23  
血液型 B型

趣味 ゲーム 絵を描く  
好きな食べ物 オムライス チョコレート  
100%オレンジジュース  
休日の過ごし方 遅寝遅起き ゲーム  
気が向いた時だけランニング  
仕事への思い

入社して約3か月が経ちました。私自身、葬儀ということをあまり経験したことが無いので、分からない事ばかりで「毎日が勉強」の日々をすごしています。少しでも早く皆様のサポートができるように頑張りますのでよろしくお願い致します。

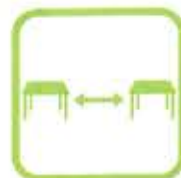
## 新型コロナウイルス感染防止への対策と取り組み



マスクの着用にご協力ください



定期的な換気を実施しています



席と席の間隔を広く設けています



館内備品の消毒を徹底しています



館内各所に消毒液を設置しています



折詰のお持ち帰りギフトカタログでの対応



オンラインでの事前相談



オンラインでの葬儀の中継



毎朝スタッフの検温を実施し健康管理を徹底しています

※発熱や体調不良時は出勤を停止しています



スタッフのマスクの着用を徹底しています



スタッフの手洗い、うがい、手指消毒を徹底しています



## ちょっとひといき

先日、会社の健康診断を受けたのですが、人生で初めて胃カメラを体験しました。

去年までは35歳以下の簡易的な検診で胃カメラもなかったのですが、今年私は35歳！胃カメラから心電図など、調べる項目は以前と比べて倍以上になりました。胃の検査を、カメラにするか、バリウム検査にするか、カメラにするならば鼻から入れるか、口から入れるかを選ぶとの事で、初めてだからしっかり調べようと胃カメラを選択しました。

鼻からがいいのか口からがいいのかは全く想像がつかなかった為、経験者である場数を踏んできた先輩方の意見を参考に、鼻から入れることにしました。鼻からが一番楽との事でしたが、鼻から何か異物を入れるという事を想像しただけで、検診が嫌になり、緊張で夜も眠れない日々が続きました。検診前日は、胃を空にするため、21時以降は水すらも飲んではいけない、当日の朝食ももちろん抜き…という苦行に耐え、ついに検診日を迎えました。

憂鬱な気分で行院へ向かい、受付をすませてロッカールームに向かうと、今までの検診にはなかった検診服が準備されていました。本格的に調べるから着替えるのかと少し緊張しながら着替えをすませました。すぐに紙コップを渡され、その紙コップを見て私は思いました。…最初の検査は尿検査！！そうとはつゆ知らず、私は家を出る直前にトイレに行ったのです。(自宅から病院までは数分の距離) 恥じらいながら院内スタッフの方に、出そうにないので尿検査を後にしてもらえないかと聞いたのですが、少しでも良いので出して下さいと言われ(とは言っても、つい10分程前にすませたばかり) 後にはしてもらえませんでした。一番初めに尿検査とは…胃カメラの事ばかり意識がいており、尿検査の存在なんて忘れていました。しかも一番初めとは…迂闊でした。そこまで言うのなら！という気持ちで紙コップを握りしめトイレへ向かい、なんとか乗り切ることができました(笑)

ひとまず尿検査の試練はなんとかクリアし、身長、体重、視力、聴力と数々の検査をし、ついに胃カメラの時がやってきたのです。次回はそんな胃カメラ体験談をお話しいたします。



加地 敦史

## はなだより～蓮について～

夏になると、水面から綺麗な花を見せてくれる蓮についてご紹介いたします。蓮の花は、7月頃の初夏と言うには暑く、うだるような真夏の暑さまでは暑くない頃に咲き始めます。その年の気温によって変わりますが7月前後です。

### ◎基本情報◎

科名：ハス科ハス属  
分類：多年性水生植物  
草丈：水面から1.5～2m  
花期：7月

### ◎花言葉◎

『清らかな心』  
『神聖』



### ◎蓮の花が咲く時間◎

- ・蓮の花は早朝からお昼までが観賞できる時間です。
- ・お昼過ぎに開いている蓮の花→その日を最後に散ってしまうお花
- ・午後の蓮池で、ふっくらと大きく丸みを帯びた蓮の蕾があったら→午前中に咲いて翌日も咲く蓮の花

### ◎蓮の花が咲く期間◎

蓮の花は、早朝に開きお昼には閉じるサイクルで4日間です。4日目は夕方まで咲き続け、そのまま花びらを落としてしまいます。4日目になると花びらは開ききり、花芯の黄色い部分が見えるようになります。

今回は道路を歩いていると見かけることがある蓮の花についてご紹介いたしました。インドやベトナムでは国花とされており、太陽や創造、再生の象徴ともされています。ベトナムではお茶としても飲まれており、香りを楽しむ方法などもあります。午前中が見頃になるので、早朝気分転換に、ウォーキングしながら蓮の花を見に行ってみてはいかがでしょうか。 フラワースペースデザイン部

## あしがき

うだるような暑さに、涼を求めて冷たいものばかりを食べてしまう今日この頃。暑気払いを言い訳に、事務所の冷凍庫はアイスクリームでいっぱいになります(笑) 暑い夏に冷たいアイスクリームは最高のご褒美なのですが……。冷たいものを食べすぎると内臓が冷えてしまい、夏バテにつながってしまうのです。夏バテを防ぐためには、ビタミンやミネラルを多く含む夏に旬を迎える野菜や果物、ビタミンB1やタンパク質が豊富な豚肉などが良いとされています。皆さんも食卓に旬の食材を取り入れて、元気に夏を乗り越えましょう。



出口 秀美

お問い合わせ  
資料請求

フリーダイヤル  
0120-44-5880

365日24時間対応しております。  
【通話無料】携帯電話でもつながります。  
ドリーマーご自宅出張  
無料事前相談実施中 !!

お急ぎの方は  
電話にて  
対応いたします。

◆ドリーマーではご葬儀前に必ず全てのお見積もりをお客様に提示いたします。  
◆ご予算に合わない場合は、予算に合わせて内容の変更が可能です。  
◆後で想定外の費用が発生する事はございません。

ドリーマーの  
ご葬儀費用